

LESNÍ KLUB POD STARÝM DUBEM

20

VÝROČNÍ ZPRÁVA

25

MĚSÍC ZA MĚSÍCEM



# Přehled kapitol

Přehled kapitol	001	Květen	008
Ohlédnutí za rokem 2025	002	Červen	009
Vize pro rok 2026	003	Září	010
Leden	004	Říjen	011
Únor	005	Listopad	012
Březen	006	Prosinec	013
Duben	007	Poděkování	014



# Ohlédnutí za rokem 2025

Rok 2025 byl pro Lesní klub Pod Starým Dubem rokem každodenních malých kroků, které dohromady tvoří velký smysluplný celek. Byl to rok strávený venku – v lese, na loukách, v proměnách počasí i ročních dob – a především rok společného bytí dětí, průvodců, rodičů a celé naší komunity. Znovu a znovu jsme si potvrzovali, že právě v jednoduchosti, pravidelnosti a blízkosti přírody vzniká prostor pro skutečný růst.

Naše práce dlouhodobě vychází z přesvědčení, že děti se nejlépe učí skrze vlastní prožitek. V roce 2025 jsme proto pokračovali v cestě, kterou jsme si zvolili – cestě respektující výchovy, svobodné volby spojené se zodpovědností a důvěry v přirozený vývoj dítěte. Inspirováni lesní pedagogikou,

Waldorfskou pedagogikou a Montessori přístupem jsme dětem nabízeli prostředí, ve kterém mohou objevovat svět hlavou i srdcem, vlastním tempem a v bezpečných vztazích. Celým rokem nás provázel rytmus přírody a lidových tradic. Podzim patřil adaptaci, zklidnění a posilování sounáležitosti, zima pak péči o sebe, vzájemnou pomoc a hledání světla – venku i uvnitř nás.

Společně jsme se loučili se zimou při vynášení Morany, vítali jaro, pečovali o zahradu i o své tělo, poznávali rostliny, hmyz a jejich nenahraditelnou roli v ekosystému. Školní rok jsme zakončili slavnostmi, jarmarkem a setkáním s rodinami, které vždy znovu potvrzuje, že Lesní klub není jen místem péče o děti, ale živým komunitním prostorem.

Velmi si vážíme otevřené komunikace s rodiči, jejich důvěry a zpětné vazby, která nám pomáhá se dále rozvíjet. Společně se snažíme vytvářet prostředí, kde se děti cítí přijímané, slyšené a kde mohou být samy sebou. Právě spolupráce s rodinami je jedním z pilířů, na kterých náš klub stojí.

Když se ohlížíme za rokem 2025, vidíme děti, které sílí nejen fyzicky, ale i v samostatnosti, odvaze, empatii a schopnosti spolupracovat. Vidíme vztahy, které rostou, a komunitu, která se postupně prohlubuje. To vše je pro nás největším potvrzením smyslu naší práce. Děkujeme, že jste u toho s námi.



# Naše vize pro rok 2026 a poděkování

Do dalšího roku vstupujeme s přáním zachovat to, co se osvědčilo, a zároveň citlivě reagovat na nové potřeby dětí i rodin. Chceme nadále rozvíjet programy založené na prožitkovém učení, posilovat komunitní setkávání, pečovat o zázemí klubu a dál prohlubovat respektující přístup v každodenní praxi. Naší vizí je klub, který je pevným, ale laskavým bodem v krajině – místem, kde děti zakořeňují a zároveň mohou svobodně růst.

Na závěr bychom rádi ze srdce poděkovali všem, bez kterých by Lesní klub Pod Starým Dubem nemohl fungovat. Děkujeme dětem za jejich otevřenost, radost a důvěru. Rodičům za spolupráci, podporu a sdílení společné cesty. Průvodcům za každodenní péči, citlivost a nasazení. Sponzorům a podporovatelům za materiální i finanční pomoc. A celé komunitě za to, že s námi tvoří živý prostor, kde má smysl být.

Děkujeme, že v tom můžeme být spolu.

**Petra Špittlová**



# LEDEN

## Zimní radovánky a život ptáků v zimě

### CTNOST

- Starostlivost a sebeláska

### EVVO

- Péče o volně žijící živočichy v zimě

### POPIS MĚSÍCE

Leden byl plný sněhu, bobování, stavění úlů a objevování zimních zákoutí našeho lesa. Děti pozorovaly ptáky na krmítku, učily se je poznávat podle vzhledu i zvuku a vyráběly olejové koule pro jejich přikrmování. Povídali jsme si o tom, jak náročné je zimní období pro zvířata a co člověk může udělat, aby jim pomohl přečkat mrazy a v tomto čase pomoci i sobě, aby nám bylo lépe.



# ÚNOR

## Zimní stopy, pobytová znamení a první náznaky jara

### CTNOST

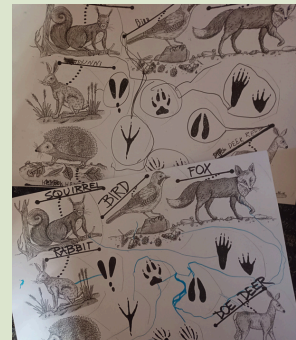
- Jedinečnost

### EVVO

- pozorování stop, vnímání souvislostí mezi zvířaty a prostředím

### POPIS MĚSÍCE

Únorové dny přinesly další sněhové objevy – děti hledaly pobytová znamení (stopy, okus, pírka), učily se je rozlišovat a zkoumaly, jak zvířata přežívají zimu. Při toulkách v lese jsme pozorovali první známky změny – protáté cestičky, kapky ze stromů, jemné pučení. Skrze kresbu a modelování jsme pozvolna vstoupili do tématu lidského těla. Děti porovnávaly tělesné znaky člověka a zvířat a hledaly podobnosti a rozdíly.



# BŘEZEN

## Masopustní radování, lidské a zvířecí tělo a příchod jara

### CTNOST

- Zvídavost

### EVVO

- první jarní rostliny, probouzení přírody, odpovědnost za prostředí

### AKCE

- Vynášení Moreny

### POPIS MĚSÍCE

Březnové dny přinesly masopustní hry, hudbu, tvoření masek a tradiční veselí. Kromě toho jsme pokračovali v bádání o lidském těle, porovnávali ho se stavbou těla zvířat a sledovali, jak se organizmy přizpůsobují ročním obdobím. S příchodem jara děti poznávaly první květiny, učily se rozeznat znaky jarní přírody společně jsme vynesli Morenu jako symbol ukončení zimy.



# DUBEN

## Jaro, zahrádka a život v přírodě

### CTNOST

- Jedinečnost

### EVVO

- péče o zahradu, pěstování,  
poznávání ekosystémů

### POPIS MĚSÍCE

Dubnové dny byly plné jara, děti pečovaly o zahrádku, kypřily půdu, sázely první rostlinky a pozorovaly, jak se každý den mění. Učily se rozpoznávat základní bylinky a rostliny kolem sebe, sbíraly je do herbáře a sledovaly život v půdě, mezi rostlinami i v korunách stromů. Povídali jsme si o tom, jak každý z nás i každá rostlina má své tempo a jedinečný způsob růstu. Důležitou součástí tohoto období byly také Velikonoce, se kterými k nám přišlo i oblíbené malování vajíček a pletení tatarů.



# KVĚTEN

## Květiny kolem nás a bylinné tvoření

### CTNOST

- Tvořivost

### EVVO

- poznávání rostlin, jejich ochrana, využití

### AKCE

- Stezka českem- putování Jeseníky

### POPIS MĚSÍCE

V květnu jsme se ponořili do botanického světa. Děti tvořily herbáře, poznávaly květiny a byliny, sázely je a sledovaly jejich proměny. Z bylin jsme vyráběli masti, jednoduché voňavky, tinktury nebo přírodní barvy. Povídali jsme si o tom, jak příroda pečuje o nás a jak my můžeme pečovat o sebe i o ni, sebeláska a péče se promítly do práce s přírodními dary. Velkou součástí tohoto měsíce byl i vícedenní přechod Jesenických stezek v rámci projektu Stezka Českem.



# ČERVEN

## Hmyz a jiní bezobratlí, bylinky a soběstačnost

### CTNOST

- Soběstačnost

### EVVO

- význam hmyzu, ochrana drobných organismů, zpracování přírodních zdrojů

### AKCE

- Závěrečná slavnost

### POPIS MĚSÍCE

Červnové dny byly bohaté na pozorování hmyzu a dalších bezobratlých. Děti zkoumaly jejich život, učily se je poznávat a přemýšlely o tom, jak důležité jsou pro fungování ekosystémů. Kromě toho jsme se věnovali tvorbě přírodních produktů na závěrečnou slavnost. Děti si díky tomu odnesly nejen zkušenost s bylinami, ale i kousek kouzla soběstačnosti — že z darů přírody lze citlivě a s úctou tvořit věci, které nám mohou pomáhat.



# ZÁŘÍ

## Barvy podzimu

### CTNOST

- Přátelskost, Sounáležitost

### EVVO

- Pozorování podzimních změn v přírodě, sběr přírodnin a poznávání stromů.

### AKCE

- Výstava výtvarných děl

### POPIS MĚSÍCE

V září jsme se zaměřili na proměny přírody, sbírali jsme listy, plody a semena a zkoumali barevnost podzimu. Pozorovali jsme stromy, mluvili o jejich významu a učili se poznávat základní druhy. Výtvarně jsme zpracovávali podzimní témata – otisky listů, mandaly z přírodnin, společná díla. Důraz jsme kladli na spolupráci, ohleduplnost a budování vztahů v kolektivu. Výsledky naší práce jsme vystavili rodičům na podzimní mini-galerii.



# ŘÍJEN

## Ptáci, odlétání ptáků, příprava přírody na zimu

### CTNOST

- Odvaha

### EVVO

- Stěhování ptáků, příprava zvířat a rostlin na zimní období, tvorba úkrytů pro živočichy.

### POPIS MĚSÍCE

Děti pozorovaly ptáky v okolí, učily se rozpoznávat některé běžné druhy a sledovat jejich chování. Mluvili jsme o tom, proč ptáci odlétají, kam míří a jak se zvířata i rostliny připravují na zimu. Zkoušeli jsme stavět jednoduché skryše a úkryty pro drobná zvířata, meče a symboly odvahy ve znamení sv. Michaela. Věnovali jsme se samozřejmě i hodně pohybu – překonávání „odvahy“ skrze přírodní překážky.



# LISTOPAD

## Příběhy, pověsti, báje, četba

### CTNOST

- Štědrost a odvaha

### EVVO

- Změna ročního období směrem k zimě, světlo v přírodě, vnímání přírodních cyklů (Sv.Martin).

### AKCE

- Slavnost Sv. Martin

### POPIS MĚSÍCE

Listopad byl ve znamení příběhů – četli jsme pověsti, lidové pohádky i krátké báje. Děti poslouchaly, dramatizovaly příběhy, tvořily ilustrace a zkoušely jednoduché divadlo. Vyprávěli jsme o Svatém Martinovi a tvořili lampičky či lucerničky pro slavnost. Zaměřili jsme se na to, jak příběhy nesou hodnoty, jak se hrdinové chovají a co se můžeme z jejich příběhů naučit. Kouzelným vkročením do zimního času nám byla opět každoroční Slavnost Sv.Martina.



# PROSINEC

## Hudba a vánoční čas

### CTNOST

- Sounáležitost

### EVVO

- Adventní tradice spojené s přírodou – práce s přírodními materiály, pozorování zimního období, sounáležitost s komunitou a krajinou.

### POPIS MĚSÍCE

V prosinci jsme se ponořili do hudby. Zpívali jsme koledy, učili se rytmus, hráli na různé jednoduché nástroje, pekli perníkové chaloupky a jiná cukroví a tvořili hudebně-pohybové hry. Děti připravily několik vánočních písní a vyrobili svíčky pro slavnost obcházení sousedů v Rudě. Povídali jsme si o adventu, tradicích a o tom, jak se lidé na Vánoce připravují. Tvořili jsme přání, ozdoby a dárečky. Věnovali jsme se také tématu sebelásky – být k sobě laskavý, všimnout si svých silných stránek, ocenit se.





*Na závěr bychom rádi ze srdce poděkovali všem, bez kterých by Lesní klub Pod Starým Dubem nemohl fungovat. Děkujeme dětem za jejich otevřenost, radost a důvěru. Rodičům za spolupráci, podporu a sdílení společné cesty. Průvodcům za každodenní péči, citlivost a nasazení. Sponzorům a podporovatelům za materiální i finanční pomoc. A celé komunitě za to, že s námi tvoří živý prostor, kde má smysl být.*

*Děkujeme, že v tom můžeme být spolu.*

DĚKUJEME, ŽE V TOM  
MŮŽEME BÝT SPOLU

